

ENFERMEDAD DE LA PRÓSTATA

Arizona Department of Corrections
Health Services Bureau

Inmate Wellness Program
HEP 1017S - Revised 07/08

La **próstata** es una glándula del tamaño de una nuez que se encuentra debajo de la vejiga en los hombres. La próstata produce un líquido que forma parte del semen.

Problemas Comunes de la Próstata

1. Próstata Agrandada (o Hinchada)

El agrandamiento de la próstata es común en hombres viejos pero puede ocurrir a cualquier edad. A veces, la causa del agrandamiento no se conoce. Sin embargo, *un agrandamiento prostático no significa necesariamente que usted tiene cáncer.*

2. Infecciones de la próstata

Las infecciones de la próstata pueden ser causadas por varios tipos de bacterias o virus (gérmenes).

3. Cáncer de la próstata

El cáncer de la próstata es el tipo de cáncer más común en los hombres. Aproximadamente uno de cada cinco hombres en la edad de 50 años puede desarrollar cáncer de la próstata durante su vida. Para las edades de 70 a 80 años, ocurre en tres de cada cuatro hombres. Es muy importante que el cáncer de la próstata sea diagnosticado y tratado en etapa temprana.

Detección

La **búsqueda** del cáncer de próstata se hace habitualmente por tacto rectal. El médico inserta su dedo enguantado en el recto para examinar si encuentra algo anormal en la próstata.

Un examen de sangre llamado test PSA (antígeno prostático específico) puede también ayudar al médico a determinar si usted tiene cáncer de próstata.

Se recomienda que todos los hombres mayo-

res de 50 años se hagan un examen rectal cada año. Los hombres afro-americanos y los que tienen una historia familiar de cáncer de próstata están más predispuestos a tenerlo. Por lo tanto, ellos deberían controlarse cada año si son mayores de cuarenta años. **La mejor manera de detectar el cáncer de la próstata es hacerse un examen cuando se le ofrece.**

Síntomas de un problema prostático

- Dolor al orinar y a veces orina con sangre
- Ganas de orinar frecuentes (de día y de noche), con dificultad para comenzar y terminar de orinar.
- Imposibilidad de vaciar la vejiga o controlar la orina
- Chorro de orina débil
- Eyaculaciones dolorosas
- Dolor en los músculos y parte baja de la espalda
- Fiebre y escalofríos

Debe llenar una forma HNR si experimenta alguno de estos síntomas.

Tratamiento

La inflamación crónica debe ser tratada para prevenir un bloqueo completo del paso de la orina. Hay algunas cosas que se pueden hacer para prevenir los problemas de la próstata. Los síntomas pueden tratarse con antibióticos u otras medicaciones, reposo, aumento de la ingesta de líquidos y cambios en la dieta (evitar la cafeína, alimentos picantes o ácidos y alcohol luego de salir en libertad). El tratamiento puede incluir cirugía si los síntomas son severos.

“Este documento es una traducción del texto original escrito en inglés. Esta no es una traducción oficial y no compromete a este Estado ni a ninguna subdivisión política de este Estado.”